



Wonders & Worries

Apoyo profesional a través de la enfermedad de un padre.

Juntos, podemos.

COVID-19: Apoyando a Los Niños al Final de la Vida

Tu padre o madre ha estado en el hospital después de enfermarse de COVID-19. Los doctores revisaron a tu padre/madre a lo largo de cada día y noche, haciendo todo lo que podría ayudar a tu padre/madre a mejorar. Le dieron medicina y usó el ventilador para que su cuerpo pudiera descansar y tratar de ganar fuerza. Esto ayuda a algunas personas a mejorar, y teníamos la esperanza de que esto ayudaría a tu papa/mama también. Los médicos hicieron todo lo que pudieron, pero tu papa/mama no mejoró. COVID-19 era demasiado fuerte para el cuerpo de tu papa/mama para luchar, y tu papa/mama murió. ¿Sabes lo que significa morir?

Lenguaje Concreto para Niños Pequeños:

Cuando alguien muere, su cuerpo no funciona. Su corazón no late y sus pulmones no respiran. No pueden pensar, moverse, ver, hablar ni comer. Ellos ya no estarán en casa contigo nunca más.

VALIDAR

- Esta es una noticia impactante y muy triste.
- Sé que estás triste. Yo también me siento triste.
- Está bien llorar; también está bien no llorar ahora mismo.
- Es posible que veas a otras personas llorar, y esta bien. Ellos también se sienten triste.

PREGUNTE QUE NECESITA SU HIJO/A

- ¿Qué necesitas ahora mismo? (abrazo, tiempo a solas, tiempo con la familia, para hablar, no hablar, etc.)

- Mantenga una comunicación abierta y deje saber a su hijo/a que está disponible para escucharlo/a siempre que necesite hablar.

COMO LIDIAR CON LAS POLÍZAS DE NO VISITAS O VISITAS LIMITADAS

- Si el hospital tiene una póliza de no visitas, explique por qué. Los hospitales no pueden dejar que nadie visite porque es la única forma de proteger a otras personas de contraer COVID-19. Todas las personas deben de seguir esta regla también.
- Reconocer y validar sus sentimientos sobre no poder visitar (está bien sentirse triste, enojado, frustrado, etc. Yo también me siento así).

CÓMO DECIR ADIOS DESDE CASA

- Anime al niño/a a escribir una carta a su padre/madre.
- Comparta recuerdos sobre su papa/mama.
- Mire fotos de su papa/mama.
- Permita que el niño elija algunas pertenencias especiales de su papa/mama para quedarse con ellas.