



Wonders & Worries

PAfeyo qraifas jonaif d'ora v'el iden  
lar laf fegme d'ar el e'ir il p'astre.

W'at o'ill p'rodjentes.

# Como Explicar El COVID-19 a Los Niños

## ¿Qué es COVID-19?

El coronavirus es una familia de gérmenes que pueden hacer que la gente se enferme. Los gérmenes de la familia de los coronavirus incluyen el resfriado y la gripe. Los médicos tienen medicamentos para ayudar a proteger a las personas contra la gripe, pero el COVID-19 es nuevo. Los médicos aún no tienen un medicamento, pero los científicos están trabajando muy duro para hacer un medicamento para proteger a las personas de COVID-19.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

COVID-19 es muy contagioso. Contagioso quiere decir que se propaga rápidamente de una persona a otra. Si alguien tiene COVID-19, puede contagiar a otra persona compartiendo alimentos o bebidas, tosiendo cerca de otra persona, o toser en su mano y luego tocar diferentes superficies, como pomos de puertas, que otras personas pueden tocar después.

## Cómo Prevenir La Propagación de COVID-19:

Los gérmenes ingresan al cuerpo a través de los ojos, la nariz o la boca. Es muy importante lavarse las manos con regularidad, para deshacerse de los gérmenes, especialmente antes de tocarse la cara. Es posible que vea personas en las noticias o en las tiendas usar máscaras o gafas protectoras para cubrirse la boca, la nariz, y los ojos. Están usando esas cosas para detener los gérmenes de entrar en su cuerpo. Algunas personas también usan guantes para proteger sus manos de contraer gérmenes de diferentes superficies. **Mucha gente ha encontrado formas creativas de hacer máscaras en casa. ¿Qué materiales tienes tu para hacer una mascarilla?**

## Como Adaptarse a Nuevas Reglas y Rutinas:

Debido a que COVID-19 se propaga rápidamente, la mayoría de las personas en todo el mundo se le ha dado una

nueva regla para quedarse en casa: escuelas, restaurantes, parques infantiles y muchos otros lugares a los que vamos a divertirnos están cerrados. Esto puede ser difícil, pero esta es la mejor manera de mantener a todos a salvo. No podemos agarrar nuevos gérmenes si nos quedamos adentro y no pasamos tiempo con otras personas, excepto las que viven con nosotros en casa. **¿Cómo te ha hecho sentir el distanciamiento social y quedarte en casa? Escoge 3 sentimientos que hayas sentido hasta ahora y compártalos con tu familia.**

## Como Lidar con El Distanciamiento Social y Las Ordenes de Quedarse en Casa:

Puede resultar frustrante no poder ir a la escuela, ver a tus amigos, visitar a tu familia extendida o ir a algunos de tus lugares favoritos. COVID-19 y la regla del toque de queda no es culpa de nadie, y la gente en todas partes del mundo también se están ajustando a estas nuevas reglas. Esto no durará para siempre. Cuando cada vez haya menos gente enferma, y una vez que los científicos hayan hecho la medicina para ayudar a que COVID-19 no se propague, vamos a poder volver a hacer todo lo que hacíamos antes. No sabemos cuándo será esto todavía, pero todo el mundo está trabajando muy duro para hacer nuestro mundo más seguro para volver a nuestras actividades normales. Los doctores y las enfermeras ayudan a curar a los enfermos. Los científicos están creando un nuevo medicamento para protegernos del COVID-19. Gente de todo el mundo sigue quedándose en casa y se lava sus manos más a menudo, para detener la propagación de COVID-19. ¡Todos están haciendo su parte! **¿Cuáles son tus ideas para hacer el quedarse en casa y el distanciamiento social sean más divertidos? ¿Cómo puedes seguir conectándote con familiares y amigos? ¡Esta es una gran oportunidad para ser creativo, probar nuevos pasatiempos, y pasar más tiempo con la familia!**